Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.



Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп: | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/40	220	68,87	301	12	14	24
	хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	33,83	190	5	7	31
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	61	2	1	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					123,97				